

### Ändrad strategi i Sverige för hantering av influensa A(H1N1)

(2009-07-15) Socialstyrelsen har i samråd med smittskyddsläkarna och Smittskyddsinstitutet beslutat att ändra den svenska strategin för hanteringen av den nya influensan, influensa A(H1N1). Det är inte längre rimligt att lägga resurserna på att försöka förhindra spridningen i landet utan dessa måste koncentreras på att minska effekterna av pandemin. Se hela artikeln ... [Socialstyrelsen](#)

### Några frågor och svar

**Hur många har eller har haft sjukdomen i Sverige?** – ca 500 personer har testats positiva i Sverige hittills varav ca 90 % har smittats utomlands. Det finns nu ett mörkertal och antalet faktiska fall är sannolikt mycket större

**Hur många har smittats i Sverige?** – 44 personer har smittats i Sverige av kontakter som har återvänt från utlandet.

**WHO klassar influensan som pandemi, vad betyder detta?** – Pandemi är en teknisk term som innebär att det finns en omfattande spridning av en sjukdom mellan människor i två eller flera världsdelar.

**Så detta är allvarligt?** – Pandemi betyder inte att sjukdomen är allvarlig! Det betyder att det är väldigt smittsam.

**Är inte smittsam och allvarlig nästan samma sak?** – Nej! Allt tyder på att denna influensa inte är mer allvarlig än en vanlig (säsong) vinterinfluensa.

Över 135 000 bekräftade fall finns nu rapporterade runt om i världen varav ca 800 dödsfall. Detta stämmer väl med en vanlig säsongsinfluensa där dödsfallen brukar bli ca en halv procent av alla fall.

**Varför all uppmärksamhet?** – Många fler personer än vanligt kommer att bli smittade. Detta beror på att influensan är ”ny” och att väldigt få eller inga personer är immuna mot den.

**Det skrivs mycket om vaccin. Var kan jag bli vaccinerad?** Sverige har beställt vaccin så det räcker till hela befolkningen men produktionstiden innebär att det dröjer till slutet av september eller början av oktober innan leverans kan ske. Det innebär att ingen kan vaccineras innan dess!

**Vad är symptomen?** Feber (>38°C) och två eller fler av följande symptom -hosta, ont i halsen, snuva, muskel/ledvärk, huvudvärk.

**Hur kan jag förbereda mig?** Det är svårt att veta om och när man blir smittad. Symptomen uppträder oftast ganska snabbt. Det är därför klokt att ha en del läkemedel hemma t.ex. Alvedon (eller annan receptfri febernedsättande medicin). Hostmedicin och eventuellt halstabletter kan också vara av värde.

**Om jag blir sjuk – vad gör jag?** Stanna hemma. Vila, ta febernedsättande medicin och dricka mycket. Om symptomen är svåra ta kontakt med sjukvårdupplysningen.

Se [www.1177.se](http://www.1177.se)

### Generella hygienregler

Om du vill skydda dig från att smittas av influensan eller från att smitta andra, bör du tänka på det här:

- Undvik nära kontakt med personer som du vet är sjuka.
- Om du själv är sjuk, håll lite avstånd till andra personer, för att undvika att de smittas.
- Om du är sjuk, stanna hemma från arbetet eller skolan och undvik att göra andra ärenden.
- Hosta eller nys i armvecket eller i en pappersnäsduk som du spolar ner på toaletten eller slänger i en soppåse.
- Tvätta händerna med tvål ofta och noggrant, speciellt om du hostar och nyser.
- Använd gärna handsprit som komplement till handtvätt. Det kan också vara effektivt.
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun, så slipper du smittas om du råkat ta i något föremål som influensavirus nyligen fastnat på.

### Mer information

[Socialstyrelsen](#)

[Smittskyddsinstitutet](#)